



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 09 ноября 2024 г.



Утверждено  
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>60</b>	<b>545</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Чай полуслаский, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1-80	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>80</b>	<b>658</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Чай полуслаский, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1-80	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>80</b>	<b>658</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полуслаский, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	026	2-34	1.43	0.26	11.7	81

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	29-00	1	0	18.2	76
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>725</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Чай полуслаский, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	020	1-44	1.1	0.2	9	62
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>113</b>	<b>843</b>

Зав. производством:

Калькулятор: